

競 技 日 程 (案) 昨年のものです

(第1日目) 5月 15日 (水)

1. 函館 女	4x100mR (予)	2-2+4	10:30 (10:05 ~ 10:15)
2. 室蘭 女	4x100mR (予)	2-2+4	10:40 (10:15 ~ 10:25)
3. 函館 男	4x100mR (予)	2-2+4	10:50 (10:25 ~ 10:35)
4. 室蘭 男	4x100mR (予)	2-2+4	11:00 (10:35 ~ 10:45)
5. 函室 女混	100mH	1組	11:15 (10:50 ~ 11:00)
6. 室蘭 男	1500m (予)	2-5+5	11:20 (10:55 ~ 11:05)
7. 函館 女	400m (予)	3-1+5	11:40 (11:15 ~ 11:25)
8. 室蘭 女	400m (予)	3-1+5	11:55 (11:30 ~ 11:40)
9. 函館 男	400m (予)	4-1+4	12:10 (11:45 ~ 11:55)
10. 室蘭 男	400m (予)	4-1+4	12:30 (12:05 ~ 12:15)
11. 函室 男	5000mW (決)		12:50 (12:25 ~ 12:35)
12. 函館 女	4x100mR (決)		13:50 (13:25 ~ 13:35)
13. 室蘭 女	4x100mR (決)		13:55 (13:30 ~ 13:40)
14. 函館 男	4x100mR (決)		14:00 (13:35 ~ 13:45)
15. 室蘭 男	4x100mR (決)		14:05 (13:40 ~ 13:50)
16. 函館 女	1500m (決)		14:15 (13:50 ~ 14:00)
17. 室蘭 女	1500m (決)		14:25 (14:00 ~ 14:10)
18. 函館 男	1500m (決)		14:35 (14:10 ~ 14:20)
19. 室蘭 男	1500m (決)		14:45 (14:20 ~ 14:30)
20. 函室 女混	200m	1組	14:55 (14:40 ~)
21. 函館 女	400m (決)		15:05 (14:40 ~ 14:50)
22. 室蘭 女	400m (決)		15:10 (14:45 ~ 14:55)
23. 函館 男	400m (決)		15:15 (14:50 ~ 15:00)
24. 室蘭 男	400m (決)		15:20 (14:55 ~ 15:05)

1. 函室 男	円盤投 (決)	10:30 (9:50 ~ 10:00)
1. 函室 女	走幅跳 (決)	10:30 (9:50 ~ 10:00)
2. 函室 男	棒高跳 (決)	11:00 (10:15 ~)
3. 函室 女混	走高跳	12:00 (11:45 ~)
4. 函室 女	円盤投 (決)	12:30 (11:50 ~ 12:00)
5. 函室 女混	砲丸投	13:30 (13:15 ~)
6. 函室 女	棒高跳 (決)	14:00 (13:15 ~)
7. 函室 男	走幅跳 (決)	14:30 (13:50 ~ 14:00)
7. 函室 男女	ハンマー投 (決)	14:30 (13:50 ~ 14:00)

(第2日目) 5月 16日 (木)

1. 室蘭 女	400mH (予)	2-2+4	9:30 (9:05 ~ 9:15)
2. 函館 男	400mH (予)	2-2+4	9:45 (9:20 ~ 9:30)
3. 室蘭 男	400mH (予)	3-1+5	9:55 (9:30 ~ 9:40)
4. 函室 男混	100m	2組	10:15 (9:50 ~ 10:00)
5. 函館 女	100m (予)	4-1+4	10:25 (10:00 ~ 10:10)
6. 室蘭 女	100m (予)	4-1+4	10:45 (10:20 ~ 10:30)
7. 函館 男	100m (予)	5-2+6	11:05 (10:40 ~ 10:50)
8. 室蘭 男	100m (予)	5-3+9	11:30 (11:05 ~ 11:15)
9. 函館 女	800m (予)	3-1+5	11:55 (11:30 ~ 11:40)
10. 室蘭 女	800m (予)	3-1+5	12:10 (11:45 ~ 11:55)
11. 函館 男	800m (予)	3-1+5	12:25 (12:00 ~ 12:10)
12. 室蘭 男	800m (予)	3-1+5	12:40 (12:15 ~ 12:25)
13. 函室 男	5000m (決)		13:00 (12:35 ~ 12:45)
14. 函館 男	100m (準)	2-3+2	13:30 (13:05 ~ 13:15)
15. 室蘭 男	100m (準)	3-2+2	13:40 (13:15 ~ 13:25)
16. 函館 女	400mH (決)		14:05 (13:40 ~ 13:50)
17. 室蘭 女	400mH (決)		14:10 (13:45 ~ 13:55)
18. 函館 男	400mH (決)		14:20 (13:55 ~ 14:05)
19. 室蘭 男	400mH (決)		14:25 (14:00 ~ 14:10)
20. 函館 女	800m (決)		14:35 (14:10 ~ 14:20)
21. 室蘭 女	800m (決)		14:40 (14:15 ~ 14:25)
22. 函館 男	800m (決)		14:45 (14:20 ~ 14:30)
23. 室蘭 男	800m (決)		14:50 (14:25 ~ 14:35)
24. 函館 女	100m (決)		15:00 (14:35 ~ 14:45)
25. 室蘭 女	100m (決)		15:05 (14:40 ~ 14:50)
26. 函館 男	100m (決)		15:10 (14:45 ~ 14:55)
27. 室蘭 男	100m (決)		15:15 (14:50 ~ 15:00)
28. 函室 女混	800m	1組	15:25 (15:15 ~)
29. 函室 男混	400m	2組	15:35 (15:25 ~)
30. 室蘭 女	4x400mR (予)	2-3+2	16:00 (15:35 ~ 15:45)
31. 函館 男	4x400mR (予)	2-2+4	16:10 (15:45 ~ 15:55)
32. 室蘭 男	4x400mR (予)	2-3+2	16:20 (15:55 ~ 16:05)

1. 函室 女混	走幅跳	9:30 (8:50 ~ 9:00)
2. 函室 女	走高跳 (決)	10:00 (9:20 ~ 9:30)
2. 函室 女	砲丸投 (決)	10:00 (9:20 ~ 9:30)
3. 函室 男混	走幅跳	11:30 (11:15 ~)
4. 函室 女混	やり投	12:00 (11:45 ~)
5. 函室 男	走高跳 (決)	13:00 (12:20 ~ 12:30)
5. 函室 男混	砲丸投	13:00 (12:45 ~)
6. 函室 男	砲丸投 (決)	14:30 (13:50 ~ 14:00)

(第3日目) 5月 17日 (金)

1.	函館 男	200m (予)	4-2+8	9:30 (9:05 ~ 9:15)
2.	室蘭 男	200m (予)	4-1+4	9:50 (9:25 ~ 9:35)
3.	函室 男混	110mH	2組	10:15 (9:50 ~ 10:00)
4.	函館 男	110mH (予)	2-2+4	10:25 (10:00 ~ 10:10)
5.	室蘭 男	110mH (予)	2-2+4	10:35 (10:10 ~ 10:20)
6.	室蘭 女	100mH (予)	2-2+4	10:50 (10:25 ~ 10:35)
7.	函館 女	200m (予)	3-1+5	11:05 (10:40 ~ 10:50)
8.	室蘭 女	200m (予)	3-1+5	11:20 (10:55 ~ 11:05)
9.	函室 女	3000m (決)		11:35 (11:10 ~ 11:20)
10.	函館 男	110mH (決)		12:00 (11:35 ~ 11:45)
11.	室蘭 男	110mH (決)		12:05 (11:40 ~ 11:50)
12.	函館 女	100mH (決)		12:15 (11:50 ~ 12:00)
13.	室蘭 女	100mH (決)		12:20 (11:55 ~ 12:05)
14.	函館 男	200m (準)	2-3+2	12:30 (12:05 ~ 12:15)
15.	函館 男	3000mSC (決)		12:50 (12:25 ~ 12:35)
16.	室蘭 男	3000mSC (決)		13:05 (12:40 ~ 12:50)
17.	函館 女	200m (決)		13:25 (13:00 ~ 13:10)
18.	室蘭 女	200m (決)		13:30 (13:05 ~ 13:15)
19.	函館 男	200m (決)		13:35 (13:10 ~ 13:20)
20.	室蘭 男	200m (決)		13:40 (13:15 ~ 13:25)
21.	函室 女	5000mW (決)		13:45 (13:20 ~ 13:30)
22.	函室 男混	1500m	1組	14:20 (14:10)
23.	函館 女	4x400mR (決)		14:30 (14:05 ~ 14:15)
24.	室蘭 女	4x400mR (決)		14:40 (14:15 ~ 14:25)
25.	函館 男	4x400mR (決)		14:50 (14:25 ~ 14:35)
26.	室蘭 男	4x400mR (決)		15:00 (14:35 ~ 14:45)

1.	函室 男	三段跳 (決)	10:00 (9:20 ~ 9:30)
2.	函室 男混	やり投	11:00 (10:45)
3.	函室 男	やり投 (決)	12:00 (11:20 ~ 11:30)
4.	函室 男混	走高跳	12:30 (12:15)
5.	函室 女	三段跳 (決)	13:00 (12:20 ~ 12:30)
6.	函室 女	やり投 (決)	13:30 (12:50 ~ 13:00)